

# XXXI BIEG GWARKÓW

## REGULAMIN

1. **Termin:** 24 styczeń 2010 roku – niedziela
2. **Miejsce:** Andrzejówka – Rybnica Leśna koło Wałbrzycha
3. **Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu
4. **Dyrektor Biegu:** Mariusz Gawlik
5. **Technika:** biegi rozgrywane są w stylu dowolnym
6. **Uczestnictwo:**

Impreza na charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach i amatorzy.  
**Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.**  
Dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 rok życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych.  
Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora biegu gwarków.  
W biegu na dystansie 10 km i 20 km prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat.  
Ustawienie zawodników na starcie wg miejsc zajmowanych z lat poprzednich / dot. dystansu 10 i 20 km /  
Na trasie biegów na poszczególnych dystansach będą znajdowały się punkty kontrolne oraz na dystansie 10 i 20 km przewiduje się punkty odżywcze.
7. **Dystanse i kategorie:**
  - **0,5 km** - kat. open dziewcząt i chłopców - urodzonych w 2003 roku i młodszych
  - **1 km** - kat. dziewcząt i chłopców – rocznik 2002 – 2001 / K1 i M1 / oraz 2000 – 1999 / K2 i M2 /
  - **5 km** - kat. dziewcząt i chłopców – rocznik 1998 – 1997 / K1 i M1 / oraz 1996 – 1994 / K2 i M2 / - kat. VIP / open kobiet i open mężczyzn /
  - **10 km** - Bieg Memoriałowy Józefa Pawlika - kat. open kobiet i open mężczyzn
  - Otwarte Akademickie Mistrzostwa Dolnego Śląska – kat. open kobiet i open mężczyzn – prawo startu mają osoby z aktualnymi legitymacjami studenckimi.
  - **20 km** - Bieg Główny - klasyfikacja generalna kat. open kobiet i open mężczyzn
  - klasyfikacja w kat. wiekowej kobiet:
    - K 1 16-29 lat
    - K 2 30-39 lat
    - K 3 40-49 lat
    - K 4 50-59 lat
    - K 5 60 lat i więcej
  - klasyfikacja w kat. wiekowej mężczyzn

- M 1 16-29 lat
- M 2 30-39 lat
- M 3 40-49 lat
- M 4 50-59 lat
- M 5 60 lat i więcej

#### **Uwaga:**

- osoby dorosłe mogą startować na dystansie 5 km za dokonaną opłatą / w wysokości jak na dystansie 10 km / lecz nie są sklasyfikowani do przewidywanych nagród, natomiast mają zaliczony bieg w danym roku
- zgłoszenia zbiorowe przyjmowane są do dnia 23-01-2009 r.**

#### **8. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia należy dokonywać po uiszczeniu opłaty startowej na konto organizatora – OSiR W-ch na :

- załączonych do regulaminu kartach zgłoszeń na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu, ul. Wysockiego 11 a, 58-300 Wałbrzych tel. 074 / 66 47115, fax 074 / 66 47 102
- w formie elektronicznej, po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Biegu Gwarków pod adresem: [www.bieggwarkow.hb.pl](http://www.bieggwarkow.hb.pl)

**W przeddzień biegu tj. sobota 23.01.2010r. czynne będą dwa punkty:**

- 1 - na portierni OSiR przy ul. Wysockiego 11 a w Wałbrzychu w godz. 16:00 do 20:00
- 2 – w schronisku Andrzejówka – sala konferencyjna w godz. 12:00 do 15:30

**Rozpoczęcie wydawania numerów startowych od 23.01.2010 roku**

- 1 - na portierni OSiR przy ul. Wysockiego 11 a w Wałbrzychu w godz. 16:00 do 20:00
- 2 – w schronisku Andrzejówka – sala konferencyjna w godz. 12:00 do 15:30
- 3 – oraz w dniu imprezy od godz. 7.30 do 10.15 w biurze imprezy

#### **9. Opłaty startowe:**

Opłaty startowe dokonujemy na:

- konto organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałbrzychu, PKO BP S.A. O/Wałbrzych 95 1020 5095 0000 5802 0011 6780

tytułem wpłaty: *Wpisowe Gwarki + nazwisko i imię zawodnika*

- w sekretariacie OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a pok. 57 III piętro, od poniedziałku do piątku w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>
- 23 stycznia 2010 roku od godz. 12<sup>00</sup> do godz. 15<sup>30</sup> w schronisku Andrzejówka
- 24 stycznia 2010 roku tj. w dniu biegu w godz. 7<sup>30</sup> – 10<sup>15</sup> w biurze zawodów Namiot obok schroniska Andrzejówka

Po okazaniu dowodu wpłaty i karty zgłoszeń uczestnicy otrzymają **numery startowe** wydawane w OSiR Wałbrzych lub w biurze zawodów w dniu 23-24 stycznia 2010 w Andrzejówce.

Opłaty startowe dotyczą uczestników dystansu 10 km i 20 km.

**Zwolnieni z opłat startowych są:**

- uczestnicy biegu na dystansach 0,5 km, 1km, 5 km, posiadający aktualne legitymacje szkolne
- studenci posiadający aktualne legitymacje studenckie

Wpłaty dokonane do dnia 22 stycznia 2010 roku w kasie OSiR lub przelewem na konto organizatora wynoszą odpowiednio:

20 km - 20,00

10 km - 15,00

Wpłaty dokonane w biurze zawodów w dniach 23-24.01.2010 roku odpowiednio:

20 km - 25,00

10 km - 20,00

#### **10. Nagrody:**

0,5 km - okolicznościowe nagrody i upominki

1 km, 5 km – I, II, III miejsce - dyplomy, nagrody rzeczowe

10 km - I, II, III miejsce - puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe

20 km - I, II, III miejsce - puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe

oraz **nagrody finansowe na 20 km** w kategorii open kobiet i open mężczyzn

I miejsce - 1200,00

II miejsce - 600,00

III miejsce - 400,00

IV miejsce - 200,00

V miejsce - 100,00

**Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowywane będą 2 wycieczki**

#### **11. Blok imprez towarzyszących:**

- gry i zabawy na śniegu

- stoiska gastronomiczne

- konkurencje sportowe

- biesiada przy ognisku

#### **12. Informacje dodatkowe:**

Uczestnicy biegów oraz gier i zabaw ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków w PZU.

Uczestnicy wszystkich biegów otrzymają gorący posiłek i herbatę.

Uczestnicy gier i zabaw otrzymają kielbasę na ognisko.

W sprawach nie ujętych regulaminem decydują Sędzia Główny oraz przedstawiciele organizatora.

Termin 24 stycznia 2010 roku Biegu Gwarków jest terminem ostatecznym do przeprowadzenia imprezy bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku ograniczonej ilości lub braku śniegu dopuszcza się bieg na skróconej pętli i krótszym dystansie lub bieg na nogach. W tych przypadkach bieg przyjmuje formę biegu na zaliczenie i nie przewidywane są nagrody finansowe jak w biegu głównym.

**Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu**